

PROGRAM

Reumatikerföreningen Alingsås

Våren 2026



Hemsida: alingsas.reumatiker.se

E-post: ennerdal1945@gmail.com eller
alingsas@reumatiker.se

Facebook: Reumatikerföreningen Alingsås

Medlemsmöten

Medlemsmöten är i Equmeniakyrkan, Kungsgatan 46, Alingsås om inget annat meddelas. Kaffe, smörgås och kaka 50 kronor.

OBS!

Anmälan till månadsmöten görs till Kansliet 072-403 84 73 eller Marita Ennerdal 070-974 13 65 senast onsdag veckan innan. Meddela ev allergier.

Viktigt! Meddela kansliet 072-403 84 73 vid byte av nytt telefonnummer.

Måndag den 30 mars, kl. 17.30

Holger Andersson politiker i vård och omsorgsnämnden kommer och pratar om tillgänglighet och omsorg.

Måndag den 27 april, kl. 17.30

Maria Larsson kommer och gör blomsterarrangemang som sedan lottas ut.

Måndag den 25 maj

Se resor nedan

Aktiviteter

I samarbete med PRO visas en film på Sagabiografen 1 gång/månad. Anmälan och betalning 125 kr till Gunnel Ströms swish på telnr 076-837 64 28.

Måndag den 20 april, klockan 18.00

Nya medlemmar hälsas välkomna på kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås. Kontaktombuden medverkar.

Kommande resor



Onsdag 29 april

Resa till Nossebro marknad och lunch på restaurang Liljedal, kostnad 150 kr.

Måndag 25 maj

Resa till akvedukten i Håverud. Priser och mer uppgifter kommer senare.

Samtliga resor är bindande och anmälan sker till Kansliet, 072-403 84 73, onsdagar 9-12

Ruth Nilsson, 073-994 70 28 eller

Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



Endagarsresorna kan betalas på kansliet, månadsmötena, via Bankgiro 5347-5901 eller Swish 123 448 17 50.

Glöm inte att ange vem ni är och vad betalningen avser.

**Vid avbokning efter sista
betalningsdatum betalas fullt pris.**

För att få subventioner skall man ha varit medlem i ett år vid flerdagarsresor eller rehabiliteringsresor.

Cirklar utan avgift



Paraffinbad

Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.

Onsdagar klockan 12.00.

Ledare: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

Torsdagar klockan 16.30.

Ledare: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

Stickcafé torsdagar kl. 10.00-12.30

Ledare: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22.



Bokcirkel

Intresserad, anmäl dig till Yvonne Svensson,
tel 076-345 75 65



Cirklar med avgift

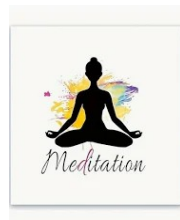
Yoga 10 ggr tisdag kl 15.50–16.50

Endorfin, Hemvägen 15, Alingsås.

Ledare: Anki Blücher Widenberg.

Avgift: 750 kronor.

Frågor: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



Gymnastikgrupp

Redskapsgymnastik 16.15

Sittgymnastik 16.45

Onsdagar på Kvarnbackens rehabcenter,
Lapplandsgatan 1 B, Alingsås.

Vid frågor ring:

Ruth Nilsson, 073-994 70 28 eller

Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



Vattengymnastik

Nolhaga Parkbad, fredagar kl. 13.30.

400 kr för 12 gånger. Gruppen i vår är
fullsatt. För anmälan till hösten ring

Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

**Om du inte kan komma ring Carina Pettersson,
070-309 26 09**



**Promenader i Nolhaga fortsätter som tidigare på onsdagar
kl. 10.00**

Ta med eget fika

Ledare: Mona Karlsson, 070-633 23 26

Boule

Torsdagar klockan 16.00

Boulebanan, Nolhaga.

Kommer att starta när vårvärmen kommer.

Ring om du vill vara med!

Ledare: Roy Zell, 073-724 63 70



**Sparbanken
Alingsås**



Kaffegrupper

Fixar kaffe till våra månadsmöten.



Kaffegrupp 1

Ansvarig: Berit Nilsson, 070-811 06 55.

Kaffekokning: mars, oktober 2026

Kaffegrupp 2

Ansvarig: Bodil Gedda, 070-285 46 62

Kaffekokning: januari, april, november 2026

Kaffegrupp 3

Ansvarig: Kerstin Björklund, 070-713 16 13.

Ersättare: Monika Myrman Holmgren, 072-733 04 40

Kaffekokning: februari, september, december 2026



Vill du hjälpa till med att fixa fika, kontakta ansvarig i respektive grupp.

Stötta gärna vår förening genom att prenumerera på **BingoLotto** och/eller **Sverigelotten** på www.folkspel.se

Tillbakablick



29 oktober resa till Vara konserthus och lyssnade till en hyllning av Frank Sinatra



5 december bussresa till marknaden



23 januari var det resa till revyn i Falkenberg

Istället för en blomma

Till den bortgångnes bår kan du visa din omtanke genom ett bidrag till vår lokala förening.

Som tack sänder vi ett minneskort till de anhöriga.

Bankgiro 5347-5901

Reumatikerföreningen Alingsås
Ring kansliet 072-403 84 73 eller
Marita Ennerdal 070-974 13 65

Reuma Direkt

Har du frågor kring ledvärk eller nedsatt rörelsefunktion, ring 020-20 20 35. Telefontider: måndagar klockan 15.00–19.00 och tisdagar-fredagar klockan 13.00–17.00, det är en öppen telefonlinje där vårdpersonal svarar.



Patientskolor

Patientskolor bedrivs i samverkan mellan primärvården och lokala reumatikerföreningar och finns för artros och för långvarig smärta/fibromyalgi.

Reumatikerföreningen Alingsås deltar i den verksamheten på vårdcentralerna i Sörhaga, Noltorp, Ängabo, Sollebrunn, Herrljunga och Lerum.

Primärvården ansvarar för organisationen, har hela det medicinska ansvaret och förmedlar den teoretiska kunskapen.

Föreningen bidrar med erfarenheten att leva ett bra liv med en långvarig sjukdom genom att föreningsombud har erfarenhetsutbyte i samtalsform med patientgruppen under cirka 1 timma.

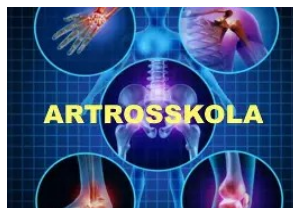
Mer information kan fås genom föreningens kontaktpersoner:

Smärtskolan: Carina Pettersson, 070-309 26 09

E-post: petterssoncarina@yahoo.se

Artrosskolorna: Anneli Henriksson, 073-036 49 91

E-post: anneli_henriksson@telia.com



Bli medlem

I reumatikerföreningen Alingsås.

Vi är verksamma för medlemmar i kommunerna Alingsås, Vårgårda, Herrljunga och Lerum.

☐ Jag vill bli medlem

☐ Jag vill bli familjemedlem

Namn: _____

Personnummer: _____

Gatuadress: _____

Postnummer: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Betalningsinformation

☐ Betala 1 gång/år 250.-

☐ Autogiro 21.-/månad

Diagnos (frivilligt)

☐ Artrit

☐ Artros

☐ AS/Bechterew

☐ Fibromyalgi

☐ SLE/Sjögren

Annat: _____

Klipp ut och skicka in

Vik här och tejpa ihop

Glöm inte
frimärke

Reumatikerföreningen Alingsås

Glimmergatan 16
441 56 Alingsås



Kansliet

Där träffar ni Ruth Nilsson och Eva-Lill Nilsson.
Bolltorpsvägen 8, Alingsås.
Tel: 072-403 84 73.

Öppet onsdagar klockan 09.00–12.00.

Öppet 14 januari till 27 maj 2026
Öppnar åter den 19 augusti 2026.

Välkomna!

Vi annonserar våra verksamheter i:
Alingsås Tidning och Lokalpressen.



Reumatikerföreningen Alingsås
Bankgiro: 5347-5901
Swish: 123 448 17 50

Reumatikerförbundet i Stockholm, 08-505 805 00
Hemsida: reumatiker.se

Styrelsen för 2026

Ordförande: Marita Ennerdal, 070-974 13 65
Vice ordförande: Yvonne Svensson, 076-345 75 65
Kassör: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22
Sekreterare: Kerstin Björklund, 070-713 16 13
Ledamot: Lottie Lycke, 070-946 39 43
Ledamot: Maritha Hammarstrand, 073-057 91 11
Ledamot: Carola Malmström, 070-811 43 64
Ledamot: Kjersti Hellqvist, 073-252 03 64
Ledamot: Ruth Nilsson, 073-994 70 28



Kontaktombud

Kontaktombudsansvarig: Carina Pettersson, 070-309 26 09
Socialombud: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

Artrit: Anette Blomgren, 076-340 09 62

Artros: Stanley Sundvall, 072-743 00 77

Bechterew/AS: Katarina Lindqvist, 070-489 13 59

Fibromyalgi: Carina Pettersson, 070-309 26 09

Ersättare: Kristina Poulsen, 070-276 25 14

Systemsjukdomar: Vakant

Valberedningen

Katarina Lindqvist (sammankallande), 070-489 13 59

Elisabeth Hallengren, 070-949 44 56

Monika Myrman Holmgren, 072-733 04 40

Sociala medier

Hemsida

alingsas.reumatiker.se

Carola Malmström, 070-811 43 64

Facebook

Reumatikerföreningen Alingsås

Lottie Lycke, 070-946 39 43

Kontakta gärna valberedningen om du är intresserad av styrelsearbete eller annat uppdrag i föreningen.